EMPLOI DU TEMPS DE LA PREMIÈRE SEMAINE

Lundi

10H00 à 11H15

Exercices sur la respiration

Exercice vocal collectif

11H15 à 11H30

Pause

11H30 à 13H00

Exercice vocal individuel: exploration du O

13H00 à 14H00

Déjeuner

14H00 à 15H30

Exercice vocal individuel: exploration du O

15H30 à 15H45

Pause

15H45 à 17H00

Feedback collectif

Mardi

10H00 à 11H15

Exercices sur la respiration

Exercice vocal collectif

11H15 à 11H30

Pause

11H30 à 13H00

Exercice vocal individuel: exploration du A

13H00 à 14H00

Déjeuner

14H00 à 15H30

Exercice vocal individuel: exploration du A

15H30 à 15H45

Pause

15H45 à 17H00

Feedback collectif

Mercredi

10H00 à 11H15

Exercices sur la respiration

Exercice vocal collectif

11H15 à 11H30

Pause

11H30 à 13H00

Exercice vocal individuel: exploration du OU

13H00 à 14H00

Déjeuner

14H00 à 15H30

Exercice vocal individuel: exploration du OU

15H30 à 15H45

Pause

15H45 à 17H00

Feedback collectif

Jeudi

10H00 à 11H15

Exercices sur la respiration

Exercice vocal collectif

11H15 à 11H30

Pause

11H30 à 13H00

Exercice vocal individuel: exploration du HA

13H00 à 14H00

Déjeuner

14H00 à 15H30

Exercice vocal individuel: exploration du HA

15H30 à 15H45

Pause

15H45 à 17H00

Entraînement à partir de textes de théâtre et feedback collectif

Vendredi

10H00 à 11H15

Exercices sur la respiration

Exercice vocal collectif

11H15 à 11H30

Pause

11H30 à 13H00

Exercice vocal individuel: exploration au choix

13H00 à 14H00

Déjeuner

14H00 à 15H30

Exercice vocal individuel: exploration au choix

15H30 à 15H45

Pause

15H45 à 17H00

Entraînement à partir de textes de théâtre et feedback collectif